

# Au menu cette semaine - Déjeuner

## LE JOUR DU VŒU

<b>LUNDI</b>   30 Nov	Assiette de charcuteries	Gratin de Macaroni au jambon	Haricots beurre saveur du midi	Macaroni	Yaourt nature sucré	Compote de pommes
<b>MARDI</b>   01 Dec	Friand à la viande	Saucisse de Strasbourg	Carottes berberes	Pommes frites	Pave 1/2 sel	Entremets à la vanille et Mikado
<b>JEUDI</b>   03 Dec	Coleslaw	Couscous poulet	Semoule aux épices	Légumes de couscous	Cotentin	Gaufre au sucre glace
<b>VENDREDI</b>   04 Dec	Crêpe au fromage	Rissollette de porc sauce tomate	Epinards à la béchamel	Pommes rôsti aux légumes	Fraidou	Cake au citron

 Spécialité  
du chef

**Ce menu est cuisiné par  
le chef Fabian CAUET  
et son équipe**

*Déjeuner plaisir  
cousu*

**MAIRIE AMBLENY**

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 07  
Dec

Pâté de foie

Poulet sauce champignons



Poêlée du jardin

Tortil

Camembert

Liégeois à la vanille

MARDI | 08  
Dec

Potage 3 légumes et pois cassé

Poissonnette

Purée de pommes de terre

Blettes au gratin sauce béchamel

Colentim

Compote de pommes

JEUDI | 10  
Dec

Carottes râpées vinaigrette

Ravioli à la volaille

Choux-fleurs persillés

Pommes frites

Fraidou

Cake à la noix de coco



VENDREDI | 11  
Dec

Fland au fromage

Merguez

Semoule berbère


Jardinière de légumes saveur du midi

Petit moulé

Entremets au chocolat

Fruit

 Nouveauté

 Spécialité  
du chef

Ce menu est cuisiné par  
le chef Fabian CAUET  
et son équipe

 Desserts pleins  
Cassiole

MAIRIE AMBIENY

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine

# Au menu cette semaine - Déjeuner

## LE JOUR DU MENU

LUNDI | 14  
Dec

Assiette de salami

Sauce carbonara

Ratatouille

Coquillettes saveur du midi

Croûte noire

Clémentine Corse

MARDI | 15  
Dec

Friand au fromage

Palette de porc à la provençale

Carottes berbères

Semoule berbère

Yaourt nature sucré

Gâteau yaourt et aux pommes



JEUDI | 17  
Dec

Mousse de canard

Fricassé de dinde aux marrons

Légumes de Noël

Pommes noisettes

Assortiment de fromages et laitages

Entremets pomme  
cannelle et pain d'épices

VENDREDI | 18  
Dec

Salade verte aux agrumes

Nuggets de poisson

Purée de pommes de terre

Céleri braisé

Froidou

Compote de pommes

 Nouveauté  Pêche  
responsabl

Ce menu est cuisiné par  
le chef Fabian CAUET  
et son équipe

 Des idées pleines  
de Cassiole

MAIRIE AMBLENY

Nous avons identifié en gras un menu conseillé qui répond à un équilibre alimentaire sur la semaine