Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 06 Jan	MARDI 07 Jan		JEUDI 09 Jan	VENDREDI 10 Jan		
Farfalle au pistou *farfalle, fromage, ail, basilic,*	Cake aux deux fromages		**Carottes râpées vinaigrette**	**Pâté de foie**		
Escalope de poulet	**Rôti de porc sauce moutarde**		Saucisse de Francfort	**Marmite de poisson**		
Choux-fleurs persillés	**Haricots beurre saveur du jardin**		**Petits pois**	**Riz créole**		
Boulgour pilaf	Flageolets à la tomate		Penne	Blettes au gratin sauce béchamel		
Fraidou	Petit moulé		Camembert	Yaourt aromatisé		
Compote de pommes	**Galette des rois frangipane**		**Gâteau de semoule**	Mousse au pain d'épices		

Spécialité du chef

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef Fabian CAUET et son équipe

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 13 Jan	MARDI 14 Jan		JEUDI 16 Jan	VENDREDI 17 Jan		
Céleri rémoulade	Betteraves vinaigrette agrume		**Œufs durs mimosa**	Cervelas à la vinaigrette		
Macaroni au cheddar et jambon	Nuggets de volaille		**Riz à la mexicaine** *tomate, haricot rouge, ail,*	**Stick de colin pané et citron**		
Macaroni	**Printanière de légumes**		Riz créole	**Epinards à la béchamel**		
Brunoise de légumes saveur orientale	Purée de pommes de terre		Ratatouille	Semoule		
Brie	Petit moulé		Fraidou	Camembert		
Barre bretonne au caramel beurre salé	**Corbeille de fruits**		Moelleux au fromage	**Cake au citron**		

Végétarien — Spécialité du chef

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef Fabian CAUET et son équipe

elior

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 20 Jan	MARDI 21 Jan		JEUDI 23 Jan	VENDREDI 24 Jan		
Pâté de foie	Friand au fromage		Farfalle méditerranéennes	**Œufs durs sauce cocktail**		
Parmentier de poisson	Chipolatas grillées		**Cordon bleu**	**Penne tandoori** Bon Végé		
Purée de pommes de terre	**Lentilles**		**Haricots verts**	Carottes à la ciboulette		
Poêlée de Guyane *céleri, carotte, champignons*	Julienne de légumes		Riz créole	Penne		
Camembert	**Cotentin**		Gouda	**Yaourt nature sucré**		
Gâteau au chocolat	**Mousse aux spéculoos**		**Cake aux chocolats blanc et noir**	Bananouil *banane, fenouil, oeuf,* N		

Bon Végé Végétarien N Nouveauté

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef Fabian CAUET et son équipe

elior

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 27 Jan	MARDI 28 Jan		JEUDI 30 Jan	VENDREDI 31 Jan		
Friand à la viande	Coleslaw *carotte, chou blanc*		Nems au poulet	**Carottes râpées vinaigrette**		
Filet de colin sauce safranée	Feuilleté de poisson au beurre blanc		**Bœuf sauté aux oignons**	Rissolette de porc sauce tomate		
Semoule	**Fondue de poireaux**		**Riz créole**	**Crème de potiron**		
Navets braisés	Purée de pommes de terre		Chop suey de légumes *champignons, carotte,*	Coudes		
Cotentin	**Fromage frais nature sucré**		Petit moulé ail et fines herbes	**Edam**		
Gaufre fantasia	Œufs en neige au caramel		**Crémeux aux fruits et coco**	**Cake à l'orange**		

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef Fabian CAUET et son équipe

elior

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 10 Fev	MARDI 11 Fev		JEUDI 13 Fev	VENDREDI 14 Fev		
Farfalle au pistou *farfalle, fromage, ail, basilic,*	Lentilles vinaigrette terroir		Cervelas à la vinaigrette	Boulgour à l'oriental *boulgour, raisin, abricot,*		
Omelette nature Végé	Merguez		**Poulet sauce mimolette**	Galopin de veau grillé		
Haricots verts	**Julienne de légumes**		**Penne**	**Riz de grand-mère**		
Pommes frites	Semoule		Epinards à la béchamel	Carottes au cumin		
Petit moulé	Camembert		**Tomme blanche**	**Fromage blanc**		
Moelleux aux pommes et spéculoos	Mille-feuilles au chocolat		Cake au miel	Mousse chocolat au lait		

Végé Végétarien

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef Fabian CAUET et son équipe

elior

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 03 Fev

Macédoine à la mayonnaise
Betteraves
sauce crémeuse
Taboulé aux petits légumes marinés
Chou rouge vinaigrette

Nuggets de volaille
Sauté de porc aux olives

Riz à la sauce tomate
Petits pois

Yaourt nature sucré
Yaourt aromatisé
Coulommiers
Fraidou

Corbeille de fruits
Oranges aux épices
Compote de fruits mélangés
Gaufre fantasia

MARDI 04 Fev

Salade verte aux croûtons
Duo carotte navet sauce fraîcheur
Houmous et mouillettes
Potage poireaux pommes de terre

Omelette à l'emmental
Beignets de calamars

Ratatouille
Torti

Camembert
Brie
Rondelé aux poivres de Madagascar
Yaourt nature sucré

Gâteau de semoule
Flan nappé au caramel
Corbeille de fruits
Duo entremets au praliné et vanille

JEUDI 06 Fev

Endives aux pommes vinaigrette
Salade verte au maïs
Friand au fromage
Salade méditerranéenne
couscous, macédoine, maïs,

Chorizette de porc
porc, chorizo
Blé aux lentilles et maïs

Carottes et navets
Lentilles

Cotentin
Fondu Président
Edam
Yaourt nature sucré

Crêpe fruits rouges (Sarran)
Crêpe chocolat banane (Sarran)
Corbeille de fruits
Neige aux myrtilles
blanc d'œuf, Crème anglaise

VENDREDI 07 Fev

Saucisson à l'ail
Rillettes à la sardine
Œufs durs mayonnaise
Salade douceur
carotte, frisée, betterave, chou

Moules gratinées
Spaghetti à l'espagnole
chorizo, emmental, spaghetti,

Spaghetti
Haricots verts chapelure pizza (Sarran)

Croûte noire
Gouda
Croc' lait
Yaourt nature sucré

Corbeille de fruits
Compotée caramel et pain d'épices
Mousse aux spéculoos
Crème vanille

Spécialité du chef — Végétarien

Des idées plein l'assiette

Ce menu est cuisiné par le chef Fabian CAUET et son équipe

elior

Au menu cette semaine -Déjeuner

LUNDI 02 Mar	MARDI 03 Mar		JEUDI 05 Mar	VENDREDI 06 Mar		
Macédoine à la mayonnaise	Salade Rochelle *céleri, ananas, pomme, radis*		Pâté de foie	Crêpe aux champignons		
Viennoise de dinde	Nuggets de poisson		**Couscous végétarien**	**Filet de colin meunière et citron**		
Haricots verts flageolets	**Courgettes saveur du midi**		Semoule	**Julienne de légumes**		
Flageolets à la crème	Pommes grenailles aux épices		Endives braisées	Purée de pommes de terre		
Croûte noire	**Emmental**		**Edam**	Saint-Paulin		
Compote de pommes	**Cake à la noix de coco**		**Entremets à la vanille**	**Corbeille de fruits**		

Végétarien

Ce menu est cuisiné par le chef Fabian CAUET et son équipe

Des idées plein l'assiette

elior